

**- Teil A -**

Selbstcheck durch Beantwortung der Fragen mittels **Umkreisen der gewählten Antwort**.  
Die **Auswertung** erfolgt nach Summierung der Punkte Ihrer Antworten **zum Schluss**.

**I. Ausbildung und Erfahrungen**

| Nr. | Frage  | Antworten<br>(bitte nur 1 Auswahl durch <b>Umkreisen</b> treffen) | Punkte      | Ihre Punkte |
|-----|--|---|-------------|-------------|
| 1   | Haben Sie praktische Erfahrungen in der Branche, in der Sie sich selbständig machen wollen?<br>(z.B. Berufsausbildung, Praxis)   | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |
| 2   | Konnten Sie in Ihrem Berufsleben schon Führungs-Erfahrungen sammeln?<br>(Hatten Sie beispielsweise die Aufgabe, die Arbeit von Mitarbeitern zu organisieren und zu kontrollieren?) | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |
| 3   | Besitzen Sie eine gut fundierte betriebswirtschaftliche oder kaufmännische Ausbildung?<br>Oder haben Sie andere entsprechende Erfahrungen?   | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |
| 4   | Konnten Sie bisher Vertriebs-Erfahrungen sammeln?  | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |

**II. Prüfen Sie nun Ihre Bereitschaft, Opfer zu bringen**

|   |  |                             |             |  |
|---|--|-----------------------------|-------------|--|
| 5 | Können Sie für wenigstens 2 Jahre auf Urlaub, Freizeit und ausgiebiges Familienleben verzichten?                             | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein | 2<br>1<br>0 |  |
| 6 | Sind Sie bereit, besonders in den ersten Jahren, 60 und mehr Stunden pro Woche zu arbeiten?                                  | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein | 2<br>1<br>0 |  |
| 7 | Sind Sie bereit, das Risiko zu tragen, in den ersten Monaten und Jahren, kein regelmäßiges und stabiles Einkommen zu tragen? | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein | 2<br>1<br>0 |  |

**Gesamtpunktzahl**

**- Teil B -**

Selbstcheck durch Beantwortung der Fragen mittels **Umkreisen der gewählten Antwort**.  
Die **Auswertung** erfolgt nach Summierung der Punkte Ihrer Antworten **zum Schluss**.

**III. Prüfung der Fitness**

| Nr. | Frage  | Antworten<br>(bitte nur 1 Auswahl durch <b>Umkreisen</b> treffen) | Punkte      | Ihre Punkte |
|-----|--|---|-------------|-------------|
| 1   | Sind Sie in den letzten 2-3 Jahren durchweg körperlich und geistig fit und leistungsfähig gewesen?   | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein, ich war häufig krank                 | 2<br>1<br>0 |             |
| 2   | Halten Sie auch auf Dauer Belastungen und möglichen Stress-Situationen stand und weichen solchen Situationen nicht aus, sondern leiten die problemlösenden Schritte selbst ein?    | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |
| 3   | Sind Sie es bisher auch beruflich, sportlich oder musisch gewohnt gewesen, sich selber Ziele zu setzen und diese ohne (externen) Druck durch Vorgesetzte selbständig zu verfolgen? | Ja<br>Nur manchmal<br>Nur ausnahmsweise                           | 2<br>1<br>0 |             |
| 4   | Haben Sie sich bereits einen Gesunderhaltungs-Trainingsplan angelegt und einen Ernährungsplan für Ihre Leistungsfähigkeit aufgestellt?   | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                                       | 2<br>1<br>0 |             |

**IV. Finanzielle Voraussetzungen überprüfen**

|                        |  |   |             |  |
|------------------------|--|---|-------------|--|
| 5                      | Kann Ihr(e) Lebenspartner/-in durch sein/ihr Einkommen für den gemeinsamen Lebensunterhalt sorgen?   | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein                   | 2<br>1<br>0 |  |
| 6                      | Haben Sie andere sichere Einkommensquellen? (Passives Einkommen, Tantiemen, Dividenden, Mieteinnahmen etc.)  | Ja<br>Nur geringe<br>Nein, keine              | 2<br>1<br>0 |  |
| 7                      | Haben Sie ein finanzielles Polster, so dass Sie sich in einer gewissen Unabhängigkeit von Banken und anderen Kapitalgebern selbständig machen könnten? | Ja<br>Nur ein kleines Polster<br>Nein, keines | 2<br>1<br>0 |  |
| <b>Gesamtpunktzahl</b> |  |   |             |  |

- Teil C -

Selbstcheck durch Beantwortung der Fragen mittels **Umkreisen der gewählten Antwort**.  
Die **Auswertung** erfolgt nach Summierung der Punkte Ihrer Antworten **zum Schluss**.

**V. Was steht auf dem Spiel?**

| Nr. | Frage   | Antworten<br>(bitte nur 1 Auswahl durch <b>Umkreisen</b> treffen)                | Punkte      | Ihre Punkte |
|-----|---|--|-------------|-------------|
| 1   | Die Aufstiegschancen und Verdienstmöglichkeiten bei Ihrem bisherigen Arbeitgeber und für Sie allgemein als Arbeitnehmer im Beruf sind:                              | Weniger gut<br>Durchschnittlich<br>Sehr gut                                      | 2<br>1<br>0 |             |
| 2   | Glauben Sie, dass Sie als Selbständige/-r noch ruhig schlafen können, wenn Sie an die möglichen Risiken und Unsicherheiten einer unternehmerischen Existenz denken? | Ja, kein Grund zur Beunruhigung<br>Werde damit leben können<br>Bin eher unsicher | 2<br>1<br>0 |             |
| 3   | Hat Ihr(e) Lebenspartner/-in Erfahrung im Bereich der Selbständigkeit?  | Ja<br>Nur teilweise<br>Nein  | 2<br>1<br>0 |             |
| 4   | Ist Ihr(e) Lebenspartner/-in bereit, Sie in den ersten Jahren Ihrer Existenzgründung und Aufbau aktiv zu unterstützen?  | Ja, in jedem Fall<br>Nur teilweise oder SINGLE<br>Nein, eher nicht               | 2<br>1<br>0 |             |

**VI. Mein Selbstbild**

|   |  |   |             |  |
|---|--|---|-------------|--|
| 5 | Kann ich mir vorstellen, dass ich mich immer mehr in einen Unternehmer-Typ entwickeln werde, auch wenn ich noch keinerlei Erfahrungen mit Selbständigkeit habe?            | Ja, ich weiß, wer ich sein kann<br>Nur teilweise<br>Nein  | 2<br>1<br>0 |  |
| 6 | Weiß ich, wie ich mit Zweifel und Angstmachern aus meinem Umfeld umgehen muss, damit mein Selbstbewusstsein und meine Selbstsicherheit nicht abgebaut werden?              | Ja, ich lasse mich nicht verunsichern<br>Nur teilweise<br>Nein, andere verunsichern mich oft  | 2<br>1<br>0 |  |
| 7 | Bin ich mir wirklich bewusst, dass der Mensch dazu geschaffen ist, die Verantwortung für sein Leben und damit auch für seine Existenz und seinen Broterwerb zu übernehmen? | Ja, ich weiß, dass ich das, was ich mir vorstellen kann, auch erreichen kann<br>Nur teilweise<br>Nein, ich fühle mich eher unfähig dazu | 2<br>1<br>0 |  |

Gesamtpunktzahl

- Auswertung -

| Zählen Sie die Punkte zusammen. Lesen Sie nun das Ergebnis A, B oder C, in das Ihre Gesamtpunktzahl hinein fällt. Leiten Sie dann die nächsten Schritte ein. |                               |   |
|--|-------------------------------|---|
| AUSWERTUNG   |                               |   |
|  | Gesamt:                       |   |
| Nr.  | Punktzahl                     |   |
| C  | 0 – 16                        | <p>Sie sollten sich noch einmal die Frage stellen, ob Sie <b>wirklich</b> eine unternehmerische Selbständigkeit anstreben möchten.</p> <p>Oder, ob Sie als Angestellte(r) nicht doch ein für Sie besser geeignetes Arbeitsumfeld vorfinden.</p>   |
| B  | 17 – 24                       | <p>Das Ergebnis fällt für Sie <b>nicht eindeutig</b> (genug) aus.<br/>Es wird (noch) nicht klar genug deutlich, ob Sie besser abhängiger Beschäftigung oder als Selbständige/r arbeiten können.</p> <p>Suchen Sie nach zusätzlichen Informationen.<br/>Reden Sie über dieses Thema mit möglichst vielen Menschen, zu denen Sie Kontakt haben und die dort sind, wo Sie hinwollen.</p> |
| A  | 25 - 42                       | <p>Sie stehen emotional und von Ihrer Motivation her voll hinter der Entscheidung, sich selbständig zu machen.</p> <p>Offensichtlich bringen Sie auch persönlich und im Hinblick auf Ihre Bedingungen im Umfeld die entsprechenden Voraussetzungen für eine unternehmerische Selbständigkeit mit.<br/><b>Starten Sie Ihre Unternehmung!</b></p>                                       |
|  | Woran fehlt es?               |   |
|  | Meine nächsten Schritte sind: |   |
|  | Wer kann mir dabei helfen?    |   |

**Wollen Sie den vollständigen Test machen?  
Gehen Sie auf: [www.birkman.info](http://www.birkman.info)**